青海省旅游资源普查报告

开展旅游资源普查是科学地编制旅游规划的必要前提和首要的基础工作，也是旅游业谋求持续发展的主要任务和手段之一。在 2000 年 5 月至 10 月期间，规划小组分三路共五次对全省 408 个具有代表性的旅游资源单体进行了普查，获取了大量珍贵的第一手资料。但由于青海地域广阔、环境恶劣，整个考察行程的安排又极为紧张，因此不可能考察到青海省境内的所有景点。为了弥补这个缺陷，规划小组翻阅了大量资料，并对有关专家、人员进行了深入的访谈。最后又对这些一、二手资料进行了详尽的整理和系统的分析。

一、旅游资源类型评价

此次实地调查青海的 408 个有代表性的旅游资源单体涵盖全部 3 大景系，分属 10 种景类，75 个景型，其资源的基本类型具有以下数量特征和等级特点：

（1）全国 10 种景类、95 个景型的旅游资源中，青海占 10 种景类，拥有 75 个景型，基本类型覆盖度达 76%。

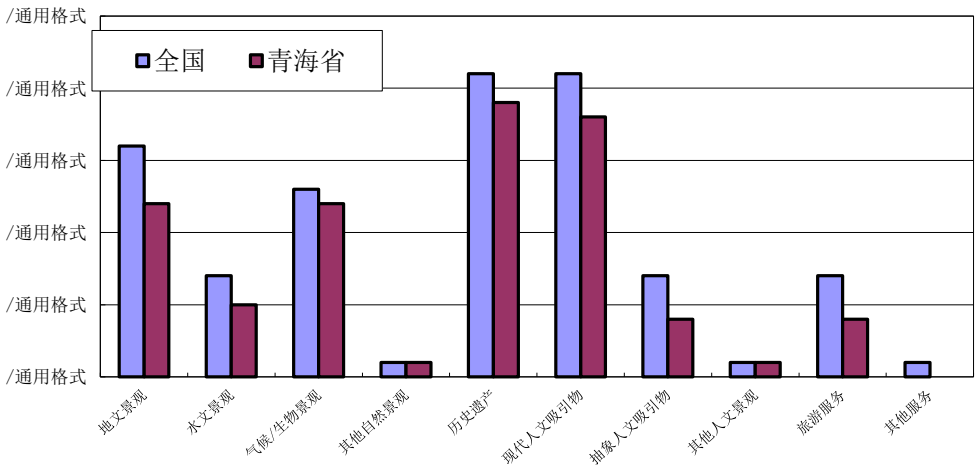
（2）此次普查的 408 个资源单体中，自然旅游资源单体 143 个，占 35.1%；人文旅游资源 233 个，约占 57.1%；服务资源 32 个，占 7.8%；景域共有 84 个，约占 20.6%；景段共有 184 个，约占 45.2％；景元共有 140 个，占 34.2%。

（3）在 10 大景类中，地文景观类拥有 16 种景型中的 12 种，共 55 个资源单体；水文景观类拥有 7 种景型中的 5 种，共 44 个资源单体；气候/生物景观类拥有 13 种景型中的 12 种，共 24 个资源单体；历史遗产类拥有 21 种景型中的 19 种，共 143 个资源单体；现代人文吸引物类拥有 21 种景型中的 17 种，共 66 个资源单体；抽象人文吸引物类拥有 7 种景型中的 4 种，共 16 个资源单体；旅游服务类拥有 7 种景型中的 4 种，共 32 个资源单体。

表 1 青海省旅游资源基本类型及比例构成

指标 / 景类	基本类型			资源普查单体	
	全国	青海省	青海省占全国%	单体数	占单体总数%
地文景观	16	12	75.0%	55	13.6%
水文景观	7	5	71.4%	44	10.7%
气候/生物景观	13	12	92.3%	24	5.8%
其他自然景观	1	1	100.0%	20	4.9%
历史遗产	21	19	90.5%	143	35.1%
现代人文吸引物	21	17	81.0%	66	16.2%
抽象人文吸引物	7	4	57.1%	16	3.8%
其他人文景观	1	1	100.0%	8	2.0%
旅游服务	7	4	57.1%	32	7.8%
其他服务	1				
合计	95	75	76.0%	408	100.0%

图1　青海省旅游资源基本类型及比例构成



二、旅游资源配置分析

（一）旅游精品资源数量区域配置现状

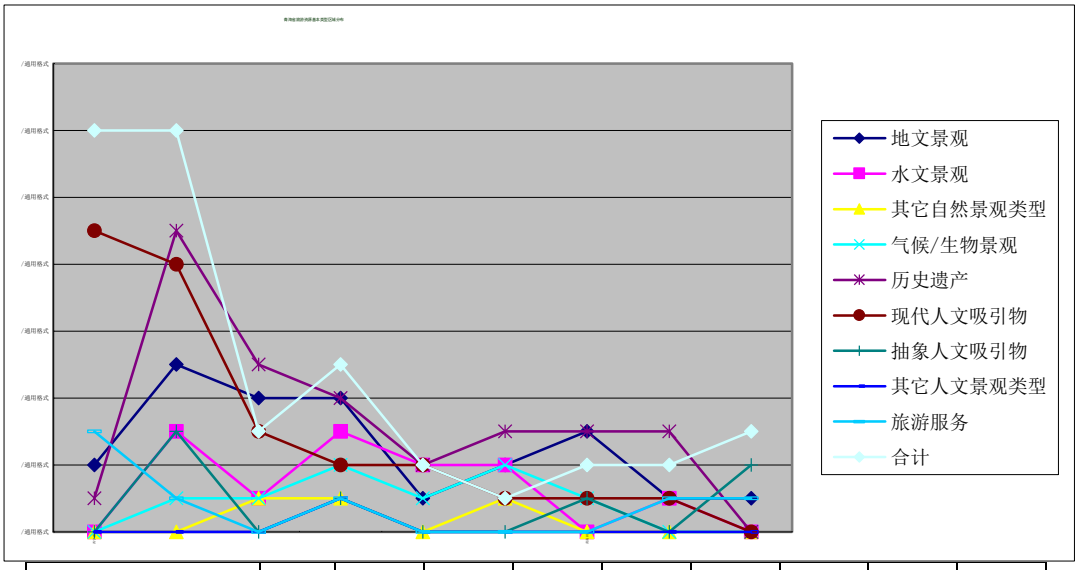
详见表 2（图 2）

表 2-2　青海省精品旅游资源普查单体区域分布一览表

区域 类型	西宁市	海东地区	海北州	海西州	玉树州	果洛州	黄南州	海南州	合计
地文景观	6	13	8	8	4	4	4	1	47
水文景观	4	5	14	18	8	4	0	1	37
气候/生物景观	8	10	11	2	3	2	2	0	20
其它自然景观			1	3		1			17
历史遗产	14	41	14	17	17	7	10	5	121
现代人文吸引物	33	11	10	3	2	1	1	1	56
抽象人文吸引物	7	5	15	1	1	2	2		13
其它人文吸引物				7					7
旅游服务	25	1	5	3				1	27
合计	97	87	78	62	35	21	19	9	408

表 3　青海省旅游资源基本类型区域分布一览表

区域 类型	西宁	海东	海北	海西	玉树	果洛	黄南	海南	其它
地文景观	2	5	4	4	1	2	3	1	1
水文景观	1	3	1	3	2	2	0	1	0
其它自然景观类型	0	0	1	1	0	1	0	0	0
气候/生物景观	3	1	1	2	1	2	1	0	0
历史遗产	1	9	5	4	2	3	3	3	0
现代人文吸引物	9	7	3	2	2	1	1	1	0
抽象人文吸引物	2	3	2	1	1	1	1	0	2



其它人文景观类型	0	0	0	1	0	0	0	0	0
旅游服务	3	1	0	1	0	0	0	1	1
合计	15	29	15	19	8	11	9	7	4

（二）旅游资源功能分区与评价

分析和评价旅游资源的空间分布和区域特征，对旅游产品的区域开发格局有着重要意义。

表 4　青海旅游资源分区与评价

分区		主体构成	特点	级别
西宁旅游中心枢纽区	西宁市区旅游亚区	南山（南禅寺）、北山（北禅寺）、东关清真大寺、人民公园、宾馆、饭店、购物场所	高原明珠城，避暑度假地，高原土特产汇集地	高原古城
	湟中旅游亚区	塔尔寺宗教文化旅游景区	黄教创始人宗喀巴的诞生地，为宗教圣地，规模宏大，是大型园林式宗教建筑,酥油花、壁画和堆绣被誉为“艺术三绝”、莲花山度假地	藏传佛教格鲁派六大寺庙之一，全国首批重点文物保护单位
		上新庄药水泉景区	水美山青，游憩休闲度假胜地	“江河源”矿泉水水源地
		南朔山景区	山林秀美，山形奇特，道观探幽	“西宁八景”之一,青海省道教名山
		扎麻隆凤凰山景区	九天玄女降生地	昆仑文化重要组成部分
		中国多巴高原体育训练基地	自然环境独特、功能设施齐全的封闭式高原训练基地，能承接多项大型体育训练项目	亚洲海拔最高国家级体育训练基地，中国田径“马家军”训练基地之一
		群加林场	雪域、峡谷、山峰，原始森林风光	省级旅游开发区

	湟源旅游亚区	湟源古城	古城、古街、古庙、古牌坊、古宅院，地方风味小吃，重要的交通枢纽，史称“海藏通衢”	文庙等为省级文物保护单位
		扎藏寺	蒙古族黄教寺院	省级文物保护单位,青海省唯一的蒙古族黄教寺院
		日月山	黄土高原与青藏高原的分水岭，农业区和牧业区的天然分界线，文成公主入藏纪念地，唐蕃古道和南丝绸之路的必经之地	我国一条重要的地理界线,日月亭已列为省级文物保护单位和爱国主义教育基地
	大通旅游亚区	老爷山景区	老爷山、明代长城、桥头公园	省级风景名胜区
		宝库风景区	黑泉水库、达坂山隧道、察汗河森林公园、野生牦牛繁育基地	省级风景名胜区,正在规划建设的大型观光旅游区

分区			**主体构成**	**特点**	**级别**
西宁旅游中心枢纽区		**大通旅游亚区**	青海铝业有限公司	拥有全国最长的生产车间（约 1 千米），展示铝锭生产全过程	中国 500 家最大工业企业，中国冶金行业龙头企业,反映青海冶金企业实力的工业旅游项目
河湟旅游区	**湟水谷地旅游亚区**	**平安旅游小区**	峡群森林公园	森林风光，公园内依山就势建有夏宗寺（十四世达赖哥哥曾是该寺主持）	省级森林公园
			洪水泉清真寺	伊斯兰风情	青海三大清真寺之一
			十四世达赖故居	宗教名人故居，坐落在环境奇特的狮子山上	宗教名人故居
			西海度假村	多功能的度假地	综合型旅游度假地
		互助县旅游小区	土族民族风情	独特的文化传统、风俗习惯和生活方式，表现在饮食、服饰、居住、婚嫁、礼节等多方面	全国唯一的土族自治县•
			青稞酒文化	地理环境独特、酿酒原料独特、大曲配料独特、产品风格独特，有白酒、保健酒、饮料酒三大系列 40 多个品种	被全国酿酒行业誉为“高原明珠，酒林奇葩”，中国公认名牌产品,国家旅游商品定点生产厂家

			北山国家森林公园	高原生态明珠，大型植物王国和天然动物园，分为浪士当、卡索峡、元甫达坂、扎龙沟、下河五大景区	国家森林公园，度假胜地
		互助县旅游小区	南门峡	水库风光，山岳森林景观	省级森林公园
			佑宁寺	山岳、森林风光，寺院建筑群	湟北诸寺院之母
			五峰寺	山岳、森林风光，寺院建筑群	省文保单位，＂湟中八景＂之一
			白马寺	湟水岸边黄土造型地貌、寺院建筑、洞穴	省文保单位,青海省历史最悠久的藏传佛教寺院之一
		乐都旅游小区	瞿昙寺	宫殿式宗建筑群，有“小故宫”之称	全国重点文保单位
			柳湾遗址	新石器时代与青铜时代的文化遗址，文化形态包括马家窑文化（半山类型和马厂类型）、齐家文化、辛店文化	全国考古发掘彩陶最多的古文化遗址，省级爱国主义教育基地
			上北山森林公园	原始次生林、峡谷、山涧	省级森林公园
			西来寺	古典园林式宗教建筑，博物馆	省文保单位

分区			主体构成	特点	级别
河湟旅游区	湟水谷地旅游亚区	民和旅游小区	七里寺药水泉景区	矿泉水药用功能显著，森林风光	世界四大优质矿泉水之一
			三川土族风情	土族民俗风情，黄河古渡遗址，造型独特的黄土地貌	土族主要聚居地之一
	黄河谷地旅游亚区	循化旅游小区	孟达风景区	物种丰富，名树古木，被誉为“高原西双版纳”，高山湖泊	国家级自然保护区
			循化黄河段（积石峡、禹王石、黄河漂流）	大型丹霞地貌景观，壁立千仞，奇峰怪石，清秀河道	画廊式的丹霞地貌群，清黄河的终端
			街子撒拉族风情景区	骆驼泉、街子清真寺、古兰经、祖先＂尕勒莽、阿合莽＂坟墓	循化为全国唯一的撒拉族自治县，撒拉族东迁历史遗物手抄本《古兰经》为目前世界上仅存的三本之一
			班禅大师踪迹	十世班禅故居、文都寺、文都古城	班禅大师为受人崇敬的一代宗教领袖，在

			寻访		世时为全国人大常委会副委员长
			喜饶大师踪迹寻访	喜饶嘉措纪念堂、古雷寺、旦麻古塔、喜饶嘉措纪念塔、张沙寺	一代令人崇敬的宗教领袖，被毛泽东主席称赞为“爱国老人”
		循化旅游小区	三绒集团	工业旅游项目，可参观从原料采集至成品包装出厂的全部生产工序	中国最大的牛毛、牛绒制品生产基地
		化隆旅游小区	夏琼寺	藏传佛教圣地，规模宏大	青海省最古老的藏佛寺之一，安多地区六大藏传佛教寺院之一
			支扎宗教礼制区	支扎上、下古寺，昂索官邸古宅	藏区政教统治的典型历史见证
		同仁旅游小区	隆务寺	大型藏传佛教寺院，恢宏的宗教建筑群	国家级文物保护单位，历史上热贡地区政教合一的中心
			隆务镇老城区	独特的建筑风格，多民族的聚居地，佛教与伊斯兰教和谐相处于同一街区，古誉为“九曲黄河第一城”	青海唯一的国家级历史文化名城——同仁的重要组成部分，历史上热贡地区的经济贸易中心

分区			**主体构成**	**特点**	**级别**
河湟旅游区	**黄河谷地旅游亚区**	**同仁旅游小区**	热贡艺术之乡	主要分布在吾屯、郭麻日、年都乎等，艺术形式有绘画、堆绣、雕塑，历史悠久，影响广泛	藏传佛教艺术的一个重要流派，为同仁国家级历史文化名城的重要组成部分
			隆务峡景区	雄险的峡谷风光，奇特的黄土造型	隆务河为黄河上游重要的支流之一
			曲库乎温泉景区	高矿化度的泉水，药用价值明显，森林景观	藏区名泉之一，温泉度假疗养地
		尖扎旅游小区	尖扎宗教礼制文化区	藏传佛教古寺、古塔、千户宅院	历史文化古城
			坎布拉—李家峡景区	丹山碧水，丹霞地貌群，现代大型水工建筑，藏传佛教僧、密、尼并存的宗教胜地	国家级森林公园，著名的大型水利工程
		贵德旅游小区	贵德古城	古城墙、玉皇阁、大佛寺、文昌宫、古寺院、古塔等，儒、道、佛、伊斯兰四教并存，另有梨馨园、贵德温泉宾馆等现代娱乐、休闲疗养设施，气候宜人，植被茂盛，被称为“高原小江南”	历史文化古城，黄河上游的生态城市

		龙羊峡旅游小区	贵德黄河段	龙羊峡下峡口至李家峡库区，黄河古道，峡谷风光，水工建筑，古城新貌，丹霞地貌	黄河旅游带最具魅力的观光带
			龙羊峡	高峡平湖，龙羊峡水电站以大坝最高、水库容量最大、水轮发电机组单机容量最大而获“三最电站”之美称	亚洲第一大水库，黄河上游第一座著名电站
青海湖旅游区	祁连山旅游亚区	门源旅游小区	仙米—大通河景区	由仙米林场、大通河、雪龙滩水电站、珠固寺、仙米寺等景点构成的青山绿水观光带	仙米林场为省级森林公园
			浩门农场	10 万亩大型国营农场，沃野平川，机械化水平高，由近及远的景观为田园—草场—雪山	特大型国营农场
			古城群	沿 227 国道线分布的有浩门古城（宋），永安古城（清）等，（电影《格萨尔王》的主要外景地）	省级文物保护单位，西部电影城

分区			主体构成	特点	级别
青海湖旅游区	祁连山旅游亚区	门源旅游小区	高原生物与地学研究基地	冰川、湖斗定位观察，高寒草地生态定位观察	中国科学院冰川冻土定位观察站，中国科学院海北州高寒草甸生态系统定位站
		祁连旅游小区	祁连养鹿场、高原牧场	前临黑河，背依祁连山，驯养着马鹿、白唇鹿、梅花鹿等优良鹿种千余只	亚洲最大的半野生鹿驯养基地
			祁连山森林风景区	原始森林风光，倒淌的八宝河畔，度假村	省级森林公园
			黑河、黑河大峡谷	神秘的峡谷地带，平均海拔 4100 米，幽深狭长	世界第二大内陆河，世界级大峡谷
			祁连土特产	祁连宝玉系列、鹿产品系列、冬虫夏草系列	堪称中国的“乌拉尔”和“天然聚宝盆”
	鸟岛亚区		鸟岛、祭海台、五世达赖泉、刚察大寺、沙陀寺、海心山、哈龙岩画、布哈河	鸟的王国；沙陀寺为环青海湖最大的宁玛派寺院	鸟岛为国家级自然保护区；青海湖为国家级风景名胜区。

	原子城旅游亚区	原子城旅游小区	中国原子城、原子弹爆炸试验场，亚洲第一坑，核武器加工、组装车间以及吊装、转运车站，发电厂等，参与“两弹一星”研制的科学家工作与生活的旧址，张爱萍将军题写的“中国第一个核武器研制基地”纪念碑	规模宏大、肃然起敬、令人惊奇	中国第一个核武器研制基地，世界第一个对外开放的退役核武器基地、最具感召力的爱国主义教育基地和国防教育基地
		金银滩旅游小区	王洛宾采风处、金银滩草原	金银滩草肥水美，散落着西部歌王王洛宾与藏族少女的传奇故事	名曲《在那遥远的地方》的原创地
		沙岛旅游小区	沙岛、尕海、月牙湖、白佛寺、错褡裢	百里银滩、沙湖相间	高原胜景、滑沙基地
	南山亚区		南山、151 基地、青海湖帐房宾馆、二郎剑	美丽的大草原、大湖子、金色沙滩	主要集散地
	海心山亚区		海心山、三块石	瑶池仙岛、鸟栖息地	青海湖最大岛屿
分区			**主体构成**	**特点**	**级别**
柴达木旅游区	格尔木旅游亚区	雅丹地貌旅游小区	南八仙雅丹群、一里坪雅丹群、牛鼻子梁雅丹群、大柴旦温泉、滩涧山金矿、尕斯库勒湖油田、冷湖油田	南八仙雅丹似动物世界，一里坪雅丹似人间迷宫，牛鼻子梁雅丹诗意盎然，高原油田风光	世界最大的雅丹群之一，全球海拔最高的油田，全省储量最大的金矿
		盐湖旅游小区	万丈盐桥、盐海玉波、瀚海蜃楼、青海钾肥厂、盐湖奇观（盐脑、盐花、盐溶钟乳）	现代盐工业、盐桥奇观、千姿百态的盐湖奇观、不沉的湖	全国最大的的盐湖—察尔汗盐湖、万丈盐桥举世无双
		昆仑文化旅游小区	一步天险，昆仑神泉，无极龙凤宫，玉虚峰、玉珠峰、瑶池、野牛沟岩画、昆仑山门、道教祖庭、姜太公修炼处	神仙福地，道教祖庭，野生动物乐园，昆仑六月雪奇观，登山者的乐园	昆仑神话的摇篮，众多的国家级保护动物
	德令哈、	天峻旅游小区	天峻八景、都兰寺、金子海、哈里哈图森林公园、330KV 变电所、茶卡盐湖、都兰水库、茶卡寺	高原草原风情，盐湖风光，西王母遗址	鲁莽沟岩画为省级重点文物保护单位，二郎洞传说是西王母诞生地

	天峻旅游亚区	德令哈旅游小区	外星人遗址、褡裢湖、托素湖鸟岛、柏树山、怀头他拉岩画	高原绿洲农业，荒漠景观，一咸一淡两湖相连，形似褡裢的褡裢湖	克鲁克湖为柴达木盆地最大的天然淡水湖，被列为柴达木盆地十大名景之一
	都兰旅游亚区	都兰旅游小区	热水吐蕃古墓群、香日德寺、他温他里哈、卢森沟岩画、海虾山、都兰国际狩猎场、扎西曲岗寺、巴哈莫力岩画	我国首次发现的大型吐蕃墓葬、古海遗踪	热水古墓为国家级文物保护单位，香日德寺为班禅行辕
		诺木洪旅游小区	诺木洪文化遗址，贝壳山、梭梭林自然保护区、芦苇船	柴达木地区最大的古文化遗址，文化内涵独特，自成一格，世界罕见的芦苇船	诺木洪遗址为省级文物保护单位。全省唯一的省级梭梭林自然保护区
三江源旅游区	黄河生态旅游亚区	黄河正源小区	扎曲、约古宗列曲、卡日曲、星宿海。	涓涓细流孕育黄河，高原湖光，野生动物世界，探寻母亲河发源的地方。扎曲、约古宗列曲、卡日曲是黄河最源头三条支流，扎曲是黄河的正源。	母亲河真正的源头
		黄河小源区	扎陵湖、鄂陵湖、措哇尕什则山、黄河源牛头碑。	扎陵湖、鄂陵湖为黄河最上游的两大高原湖泊。	国家级自然保护区，未来国家级的生态旅游基地和爱国主义教育基地。

分区			主体构成	特点	级别
三江源旅游区	果洛旅游亚区	阿尼玛卿山小区	阿尼玛卿山，玛卿岗日峰，左哈龙沟、右哈龙沟、哈龙冰川。	登山探险之佳选，主峰海拔6282米，夏日牧场、雪山融成一体。体验雪山下的藏族风情。	国内最早开放的9座山峰之一。
		达日小区	查朗寺、格萨尔大王狮龙宫殿，黄河达日段。	藏族英雄格萨尔遗存纪念馆，了解格萨尔其人、其事，藏族的历史。	省级文物保护单位，格萨尔住锡地。
		班玛小区	红军沟、红军标语，马可河原始森林、白玉寺、多可河林场，猕猴区，民居雕楼，藏医药。	藏医药为特色，（藏药加工、交易中心），藏族民居。	藏医学宝库，新时代藏民生活。
		久治小区	年保玉则、年保冰川、仙女湖、妖女湖、白玉寺、德隆寺。	湖光、雪山、牧场、冰川、奇峰为一体的自然风光。	年保玉则为开发潜力巨大的风景区。可申报为国家自然风景名胜区。

	玉树旅游亚区	结古旅游小区	玉树赛马会，玉树歌舞，巴塘天葬台，文成公主庙，年藏寺，歇武寺，勒巴沟，通天河大桥，隆宝滩黑颈鹤自然保护区,晒经石，龙喜寺，结古寺，嘛尼石城，安冲藏刀之乡。	藏族歌舞、浓郁的藏族民俗风情、丰厚的宗教文化；岩画奇观；观鸟。藏族风情最深体验。	玉树歌舞是藏族歌舞的代表；嘛尼石城是世界第一大经石城；隆宝滩是国家级自然保护区；文成公主庙是唐蕃古道上遗存的最具纪念性的汉藏友好建筑（可申报为国家文物保护单位）；玉树赛马节，闻名遐迩。
		囊谦旅游小区	砍荣峡谷，娘荣谷，白札原始森林、尕尔寺、肖荣石林。	囊谦县至尕尔寺一段景色异常优美有雪山、草原、溪流、峡谷、森林、野生动物、寺院。	囊谦至尕尔寺一段76公里，开发潜力巨大，可申请为国家级的风景区系列。
		可可西里旅游小区	可可西里野生动物保护区；高原湖泊群；现代冰川风火山口；索南达杰自然保护站。	广阔的无人区；高原珍稀动物乐园；原始的生态环境。	国家级自然保护区
		长江源旅游小区	沱沱河沿；长江第一桥；长江源头；各拉丹冬雪山；唐古拉山口。	千姿百态的冰塔林；世界屋脊。	国家级自然保护区主体，中华民族的“水塔”
	黄南旅游亚区	泽库旅游小区	和日寺景区	规模庞大、内容完整、雕刻技艺精湛的石经群，被誉为“石经史上的一奇”，宗教建筑群，大草原风光	省级文物保护单位
			麦秀林场	原始次生林、山谷景观	省级森林公园
分区			**主体构成**	**特点**	**级别**
三江源旅游区	黄南旅游亚区	河南旅游小区	圣湖仙女洞景区	蒙、藏区的圣湖，天然大溶洞——仙女洞，体量庞大，神秘莫测。	仙女洞为西北五省第一大溶洞
			黄河第一湾（赛日永峡谷、吾合特峡谷）	雄险的峡谷风光、美丽的大草原，汹涌奔腾的绿色黄河，沟通黄河两岸的吊桥，药材中转站	九曲黄河第一湾
			金鱼湖—湖心山景区	高原湖泊，中药材基地，宗教建筑群，蒙古族风情	重要的中药材保护区

表 2-5　青海旅游资源功能评价表

分　　区	主　体　功　能	特　　色

西宁市旅游中心枢纽区	西宁市旅游亚区	观光旅游	高原明珠城
		度假旅游	清凉的夏季
		购物旅游	高原土特产汇集地
	湟中旅游亚区	宗教旅游	宗喀巴大师诞生地、格鲁派六大寺院之一
		文化旅游	昆仑文化的重要组成部分
		体育旅游	国家级高原体育训练基地，开放多项运动项目
		度假康体游	天然温泉，药水泉、森林风光
	湟源旅游亚区	观光旅游	古城，历史文化名山、唐蕃古道要冲
		生态旅游	著名的地理界限，农业区与牧业区的分水岭
	大通旅游亚区	观光旅游	森林公园、大型水库、野牦牛繁育基地、亚洲海拔最高的隧道、明代长城、古丝绸之路
		工业旅游	青藏高原上最大的工业企业、全国最长的生产车间，中国 500 家大型工业企业
河湟旅游区	湟水谷地旅游亚区	科学考古旅游	柳湾墓地，墓葬文化
		宗教旅游	古老寺院，宗教名人出生地
		民俗旅游	青海独有的 55 个少数民族之一——土族自治县，被誉为“彩虹的故乡”
		工业旅游	高原青稞酒文化
		生态旅游	保护完好高原自然生态系统
		康体度假游	品质独特的药水泉，国家森林公园
	黄河谷地旅游亚区	观光旅游	丹山碧水、清黄河、丹霞地貌群、大型水电站、黄河古道、古城
		度假旅游	国家级自然保护区、国家级森林公园、黄河谷地度假村
		康体旅游	温泉疗养
		民俗旅游	撒拉族风情，全国唯一
		宗教旅游	宗教领袖诞生地、纪念塔、寺院建筑群
		水上运动	库区游船观光，乘羊皮筏开展黄河水上漂流
		艺术旅游	热贡宗教艺术之乡
		工业旅游	高原牦牛绒制品，少数民族服饰，大型水利工程

分区		主体功能	特色
青海湖旅游区	鸟岛亚区	生态旅游	观鸟第一胜地
		观光旅游	碧海、蓝天、群鸟
		风情旅游	草原帐房、蒙古包
	原子城旅游亚区	爱国教育游	中国退役原子城，杰出科学家奋斗历程
		文化风情旅游	王洛宾采风处
		休闲度假旅游	辽阔的草原、清新的空气、适宜的气候
	南山旅游亚区	观光旅游	碧海、蓝天、草原、牛羊、沙滩
		风情旅游	帐房、藏族风情
		休闲度假旅游	沙滩运动、水上运动、滑草、滑翔
	海心山旅游亚区	观光旅游	瑶池仙岛、百鸟齐翔

	祁连山旅游亚区	观光旅游	山川、原始森林风光，观光农场
		科学考古旅游	历代古城遗址
		科学考察旅游	冰川冻土景观，高寒湿地生态保护
		文化旅游	丝绸古道古文化寻踪
		购物旅游	“八宝之乡”，鹿保健品系列、祁连玉石系列
		探险旅游	世界第二大峡谷
三江源旅游区	黄河源生态旅游亚区	生态旅游、探险旅游、科考旅游、爱国主义教育旅游	母亲河真正的源头 未来国家级，世界级的生态旅游基地和爱国主义教育基地。
	果洛旅游亚区	登山旅游、民族风情旅游、宗教朝觐旅游、滑雪旅游、生态旅游、转山旅游	国内最早开放的9座山峰之一。
	达日旅游亚区	文化旅游、观光旅游	格萨尔住锡地。
	班玛亚区	森林旅游、宗教旅游、保健旅游	藏医学宝库，新时代藏民生活。
	年保玉则亚区	生态旅游、观光旅游、登山旅游、徒步旅游	开发潜力巨大的风景区。可申报为国家自然风景名胜区。
	玉树旅游亚区	民族风情旅游、宗教旅游、生态旅游、探险旅游、观鸟旅游	玉树歌舞是藏族歌舞的代表，嘛尼石城是世界第一大经石城；文成公主庙是唐蕃古道上遗存的最具纪念性的汉藏友好建筑（可申报为国家文物保护单位）；玉树赛马节，闻名遐迩。
	曩谦旅游亚区	森林旅游、观光旅游、生态旅游、探险旅游、民族风情旅游、宗教旅游	曩谦至尕尔寺一段76公里，开发潜力巨大，可申请为国家级风景名胜区。寺院众多。
	可可西里旅游亚区	生态旅游、科考探险	广阔的无人区；高原珍稀动物乐园；原始的生态环境
	长江源旅游亚区	生态旅游、科考探险	中华水塔、冰晶世界
	黄南旅游亚区	观光旅游	峡谷风光、草原牧羊景象

分区			主体功能	特色
三江源旅游区	黄南旅游亚区		探险旅游	西北最大的尚待发掘的大型溶洞，黄河第一弯大峡谷
			民俗旅游	蒙古族、藏族家访，节庆活动
			文化旅游	石经墙文化探源
柴达木	格尔	雅丹旅游小区	观光旅游	千奇百态的雅丹风光
			科考旅游	世界最大、最典型的雅丹群之一
			探险旅游	迷宫般的雅丹魔鬼城

旅游区	木旅游亚区		工业旅游	世界海拔最高的油田
		盐湖旅游小区	观光旅游	绚丽多彩的盐湖风光
			科学考察旅游	世界第二大的盐湖
			工业旅游	设备最先进的盐工业加工厂
		昆仑文化旅游小区	宗教朝觐游	神仙福地，道教祖庭
			科学探险游	西大滩现代冰川
			登山探险游	玉珠峰、玉虚峰登山探险
			生态旅游	野牛沟国家保护动物
			观光旅游	昆仑六月雪
	天峻、德令哈旅游亚区	天峻旅游小区	观光旅游	高原草原风光、盐湖风光
			宗教朝觐游	都兰寺为海西地区三大寺院之一
			民族风情	纯朴的藏族风情
		德令哈旅游小区	生态旅游	褡裢湖、一咸一淡，两湖相连，形似褡裢，高原绿洲农业
			科学考察游	外星人遗址之迷
	都兰旅游亚区	都兰旅游小区	科考旅游	热水吐蕃古墓群；他温塔里哈古窑遗址（瓮棺）；海虾山；卢森沟岩画
			宗教朝觐游	班禅行辕
			狩猎游	都兰国际狩猎场
		诺木洪旅游小区	科学考古游	独具风格的诺木洪文化；古海遗踪贝壳山
			生态旅游	奇特的芦苇船；原始梭梭林自然保护区

整个青海以大西宁旅游区为核心，以青海湖旅游区为龙头旅游开发区，逐次向西向南推进，带动青海旅游的全面的发展。

三、旅游资源定量评价

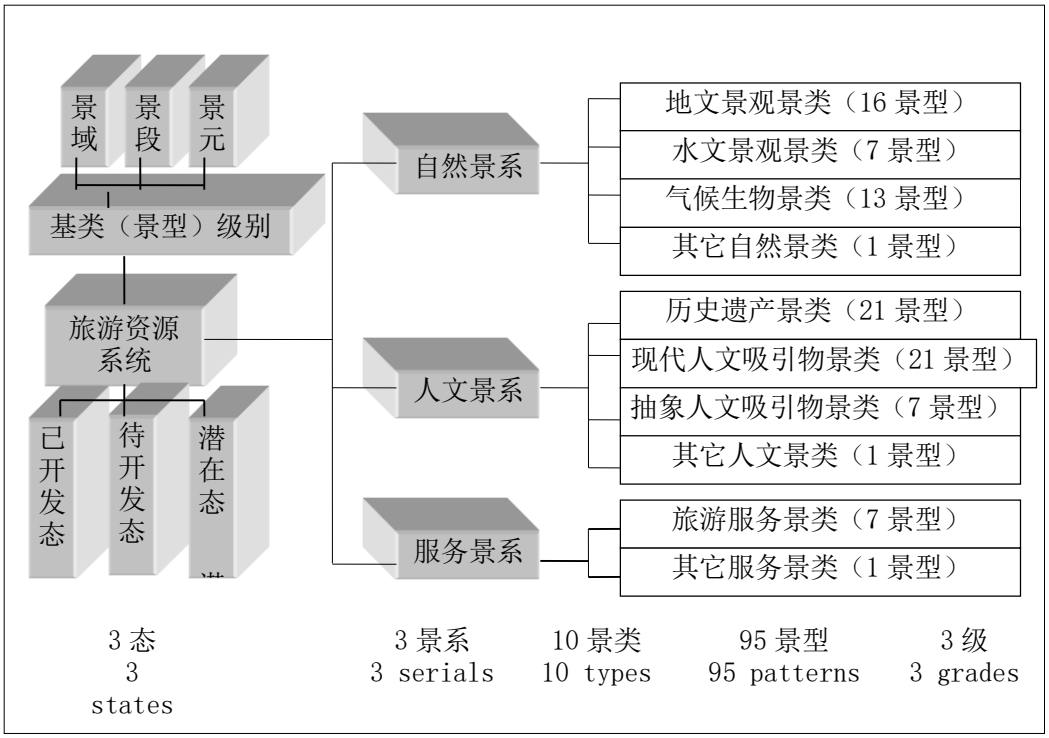
青海旅游资源普查采用国家旅游局资源开发司、中国科学院地理研究所主编的《中国旅游资源普查规范》（试行稿，1992）（下称《规范》）和在近年所做的游资源普查工作实践基础上新拟订的旅游资源分类分级系统、与之相配合的赋权定量评价技术路线、以及相应的基本属性类型—景型的特殊参数因子方案。

（一）旅游资源分类分级系统

1．分类系统

新拟定的分类系统分为三个层次：系、类、型。系为第一层次、类为第二层次、型为第三层次，是最基本类型，称为基类。总共有 3 系、10 类、95 个型。新的分类系统把服务和有关设施也作为一种旅游资源纳入分类系统，故增列一个系——服务系，服务系与自然系、人文系并列。（其分类体系如图 2-4）。

图 4 新拟的旅游资源分类分级分态系统简表



2．分级设定

在体现旅游资源单体属性时，以型来定性。在体现单体规模时以等级来区别。一个单体根据其本身特征可归纳为某个型之某级。并设定型的规模分三个等级：域（field）、段（segment）、元（site）。域、段、元分别是体现大、中、小规模的概念，不同的“型”据其特点可能只有其中的一个或两规模等级。规模分级的“域—段—元”与属性分类的“系—类—型”概念有着严格的区别。分类系统中的“系、类、型”三者之间是包含和从属关系，而分级体系中的“域、段、元”是一个并列关系，互不包含和从属。

3．分类分级体系与定量评价方法

“系、类、型”自上而下的类型体系再配上基类的“域、段、元”三级规模体系便构成一个分类分级体系。

（1）首先对普查的资源单体进行属性归类确定其基类（型），并根据其规模确定规模等级；

（2）请旅游专家根据单体的重要性和地位对其打分，赋予单体的分值（10 分制）。

（3）设定“域”、“段”、“元”各占 0.5、0.35、0.15 的权重，处理后得出某一个单体所在“型”的分值，并将同一型内所有资源单体得分相加即得“型”的总分值；

（4）分类、分系求出各“类”、“系”总分值和平均分值，以作类型评价指标。

（二）旅游资源类型定量评价

根据上述分类系统衡量，青海现有旅游资源分属其中 3 系中的 10 个类 75 个型，可见青海旅游资源种类在类上比较齐全，占总类数的 100％和总型数的 76％。按上述的评价方法得出青海旅游资源各型的总分值见表 6。

表 6　青海各型旅游资源的总分值

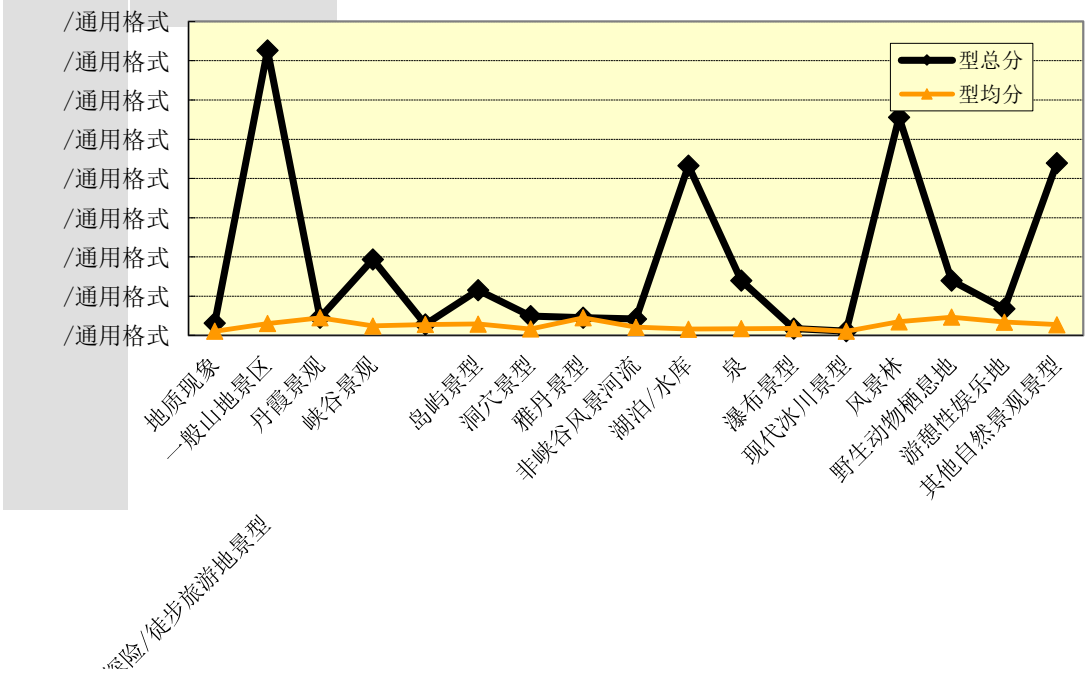
系	类	型	单　体	型的总分	型的均分
自然	地文景观类（A1）	A101（地质现象）	3	3.15	1.05
		A102 （一般山地景区）	24	72.65	3.03
		A105（丹霞景观）	1	4.5	4.5
		A107 （峡谷景观）	8	19.35	2.42

旅游资源景系		A115（探险/徒步旅游地景型）	1	2.8	2.8
		A113（岛屿景型）	4	11.55	2.89
		A114（洞穴景型）	3	4.95	1.65
		A110（雅丹景型）	1	3.0	3.0
		A111 （沙地/ 砾地景型）	1	4.5	4.5
		A103 （探险山地景型）	5	22	4.4
		A109 （黄土景型）	1	2.8	2.8
		A116（自然灾变遗迹景型）	1	2	2
	水文景观类（A2）	A202 （非峡谷风景河流）	2	4.2	2.1
		A203 （湖泊/水库）	27	43.25	1.6
		A206 （泉）	8	13.95	1.74
		A205（瀑布景型）	1	1.75	1.75
		A207（现代冰川景型）	1	1.05	1.05
	气候生物景观类（A3）	A308 （风景林）	16	55.6	3.48
		A311 （野生动物栖息地）	3	14	4.67
		A312 （游憩性娱乐地）	2	6.8	3.4
		A301 （天文/ 气象景观景型）	2	6.6	3.3

系	类	型	单 体	型的总分	型的均分
自然旅游资源景系	气候生物景观类（A3）	A304 （冰雪景型）	2	8	4.0
		A306 （气候景型）	3	10	3.3
		A307 （原始植物群落景型）	2	12	4.0
		A309 （风景草原/ 草甸景型）	3	12	4.0
		A310 （观赏花草景型）	1	3.5	3.5
		A313（构景地表土壤景型）	1	2	2
	其他自然景观	A401 （其他自然景观景型）	16	43.9	2.74
人文旅游资源景系	历史遗产类（B1）	B101 （人类文化遗址）	2	4.9	2.45
		B102 （社会经济活动旧址/遗迹）	9	12.5	1.39
		B103 （军事防御体系遗址）	2	4.9	2.45
		B104（皇室/官署建筑群）	1	2.45	2.45
		B105 （宗教/礼制建筑群）	80	129.35	1.62
		B107 （帝陵与普通陵墓）	2	3.7	1.85
		B108（石窟/摩崖石刻）	7	12.1	1.73
		B111 （历史纪念地）	4	6.8	1.7
		B112 （革命纪念地）	2	6.95	3.48
		B114 （殿堂）	4	4.95	1.24
		B115 （楼阁）	1	1.35	1.35
		B116 （古塔）	2	1.95	0.98
		B118 （碑）	1	1.05	1.05
	现代人文类（B2）	B201 （产业旅游地）	8	12.9	1.61
		B202 （现代水工建筑）	3	10	3.33
		B203（现代大型桥梁）	1	1.35	1.35

		B207 （现代城市公园）	6	20.3	3.38
		B208 （动植物园）	2	2.45	1.23
		B210 （购物旅游地）	9	17.5	1.94
		B212 （科学教育设施）	5	9.8	1.96
		B213 （博物馆/展览馆）	3	5.75	1.92
		B215 （健身康体设施）	1	2.45	2.45
		B216 （娱乐设施/表演团体）	4	7	1.75
		B218 （景观建筑）	1	1.2	1.2
		B221 （土特产/工艺美术品）	4	4.65	1.16
		B214 （体育/军体设施）	2	2.45	1.23
		B217 （节庆活动景型）	3	6.3	2.1
		B204（特色聚落/平日活动景型）	1	3.0	3
		B218（景观建筑景型）	1	1.2	1.2
	抽象人文吸引物类（B3）	B301（少数民族文化景型）	3	12.5	4.17
		B306（特色民俗）	2	7	3.5
		B304（戏曲/民间文艺景型）	3	6.25	2.08
		B307（历史寻踪景型）	5	17.2	3.44
	其它人文类（B4）	B401 （其它人文景观）	7	13	1.86
服务系	**旅游服务类（C1）**	C101 （旅游住宿设施）	13	23.1	1.78
		C102 （旅游餐饮场所）	1	1.75	1.75
		C103（旅行社）	8	16.8	2.1
		C104（旅游交通设施/机构景型）	5	8.3	1.66

图 5　　青海自然类旅游资源的类型和重要性



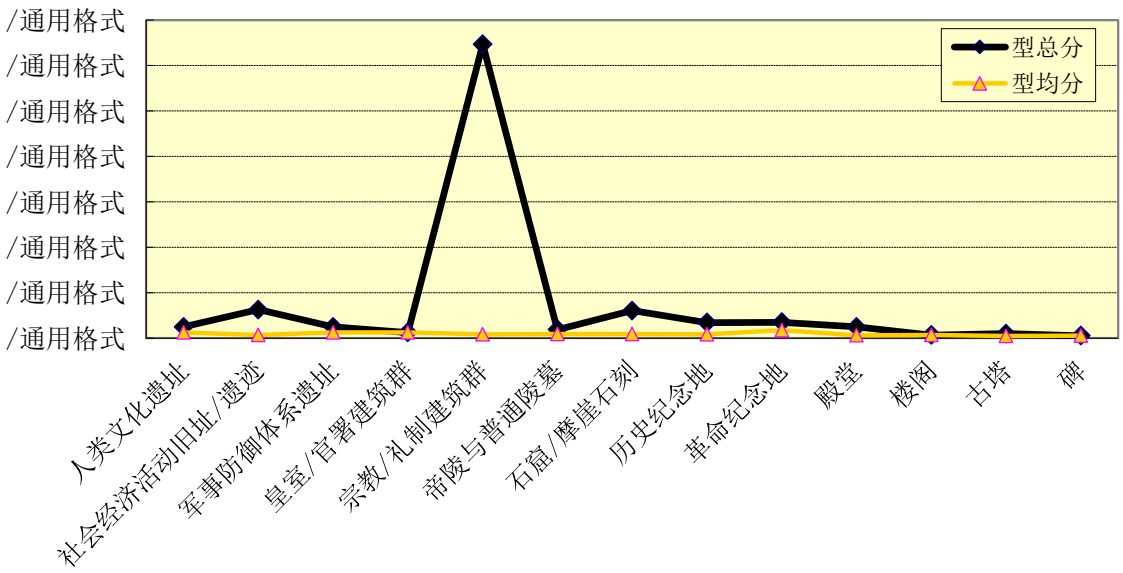


图 6　　青海历史遗产类旅游资源的类型和重要性

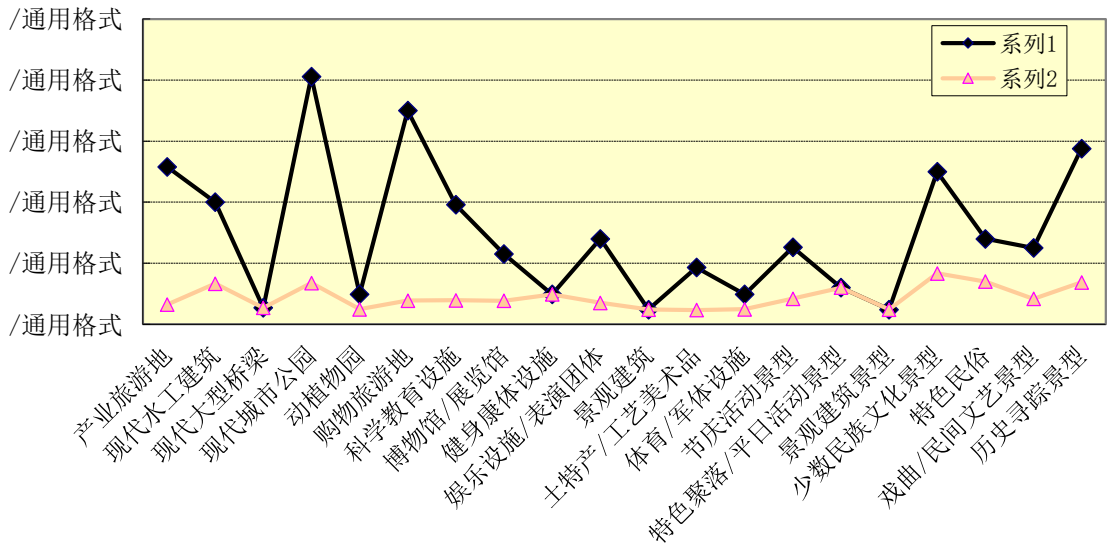


图 7　　青海现代人文类和抽象人文吸引物类旅游资源的类型和重要性

1．分类定量评价

利用表 2-5 的数据，作简单处理后，即可对青海旅游资源的类型属性、优势资源的赋存和等级情况进行定量评价。

（1）自然旅游资源评价

在自然资源景系中，以一般山地、湖泊/水库、风景林和其他自然景观景型占有较大的优势（图 2-5）。这些型的总分值都在 40 分以上。尤其是一般山地景型的分值高达 72.65 分。这充分反映了青海大山脉、大湖泊的高原旅游特色。平均分值以野生动物栖息地为最高，达 4.67 分。其次为丹霞、雅丹、风景林和游憩性娱乐地，分数分别为 4.5、4.5、3.48 和 3.4。因此各景型的得分足以说明高原独特的自然景观和气候以及其所特有的珍稀动植物对广大游客具有强大的吸引力。

（2）人文旅游资源评价

在人文资源系中，历史遗产类和现代人文类为两大主要组成部份，其总分分别高达 192.95 和 108.3。这充分体现了青海历史文化遗产的丰厚以及现代人文景观的丰富多采。在历史遗产类旅游资源中宗教/礼

制建筑群以 129.35 的分值一支独秀（图 2-6）。这充分反映了青海宗教圣地的特色。在现代人文类和抽象人文吸引物类中以少数民族文化、特色民俗以及历史寻踪景型的平均得分较高。这说明青海独特的少数民族文化，极富盛名的唐蕃古道、丝绸南路都是极具发展潜力的旅游资源。

（3）服务资源评价

青海的服务资源景类的总体水平较低，专家评分一般在 5-6 分。而且分布极不均匀，绝大部分分布在省会西宁。因此，青海必须加快服务类资源的建设以满足即将到来的青海旅游业的大发展。

2．总体定量评价

利用表 2-6 中各型的总分值，累加可以得到每一类的总分值，它反应了每一类的总量及规模上的大小差异。另一方面，由于各类所占有的型在数量上的不同，类的总分尚不能全面反映类内型的大小及重要性，因此我们又分别计算出每一个类中型的平均分值。这一均值反映了某一类资源品质的高低。表 2-7 是计算的结果：

表 7　　青海各类旅游资源总分值和均值

系	类	拥有型数	累计分值	平均分值
自然	地文类	12	185.0	15.42
	水文类	5	78.7	15.74
	气候生物类	12	305．6	25.47
	其他自然类	1	43.9	43.9
人文	历史遗产类	19	281.9	14.84
	现代人文类	16	108.3	6.77
	抽象人文类	4	40.15	10.04
	其它人文类	1	13	13
服务	旅游服务类	4	49.95	12.49

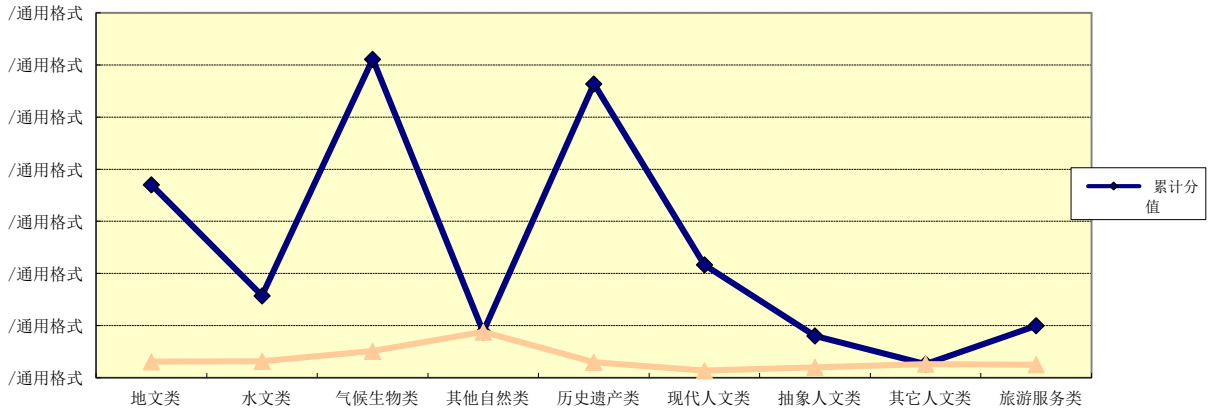


图 8　　青海各类旅游资源总分值和均值

利用表 2-7 的数据可以绘出图 2-8，它直观地反映了青海旅游资源的总体构成。从图中可以看出在青海省的旅游资源结构中，从资源总量上看历史遗产类、现代人文类、气候生物类、水文类、地文类、均居于重要地位，它们是青海省的优势旅游资源。从资源的品位度来看，以高原珍稀动物为主要构成的其他自然类为最高，此外气候生物类、水文类、地文类以及历史遗产类也占有较高的比重。其中较为典型的代表就是青海湖、江河源和塔尔寺，这同时也充分说明它们在国内属无可替代的旅游资源，是青海省独具魅力的旅游吸引物。

（三）旅游资源级别评价

青海省拥有丰富的旅游资源，目前已定级的有国家风景名胜区青海湖；同仁国家历史文化名城 1 座；有塔尔寺、瞿坛寺、西海郡古城、马场垣遗址、热水吐蕃古墓群及隆务寺等 6 处国家重点文物保护单位；有三江源、可可西里、青海湖鸟岛、玉树隆宝滩、孟达天池等 5 处国家自然保护区以及北山和坎布拉 2

处国家森林公园。此外还有省级风景名胜区 3 处、省级文物保护单位 226 处以及省级森林公园 10 处。

由于过去对旅游资源的不重视及偏见，使得青海高品质的旅游资源未被人认识，也未申报或被定级。事实上青海拥有许多旅游资源“中国之最”乃至“世界之最”。以下将青海省主要的世界级、国家级和省级的旅游资源点列成表 8 (附表 9 精品旅游资源分类分级一览表、表 10 精品旅游资源区域分布表)。

表 8　青海省旅游资源分级表

级别	旅游资源
世界级	世界屋脊风光、三江源、可可西里、青海湖（鸟岛）、塔尔寺、昆仑山（昆仑六月雪、玉珠峰、玉虚峰、西天瑶池）、玉树歌舞、藏族史诗格萨尔王传、盐湖（万丈盐桥）、隆宝滩、勒巴沟-新寨嘛呢石城
国家级	高原避暑气候、昆仑神话（昆仑神泉、无极龙凤宫、道教祖庭）、黄河清流段、祁连山、坎布拉-李家峡、唐蕃古道、唐古拉山口、巴颜喀拉山口、丝绸之路青海道、黄河源头（鄂陵湖、扎陵湖、措哇尕什则）、星宿海、黄河第一湾（赛日永峡谷、吾合特峡谷）、原子城（亚洲第一坑、将军楼、原子弹爆炸实验场、纪念碑）、金银滩草原、沙岛、日月山、互助土族风情、北山林场、孟达天池、循化撒拉族之乡、中国多巴高原体育训练基地、龙羊峡、柳湾墓地、同仁古城、十世班禅故居、十四世达赖故居、瞿昙寺、隆务寺、热贡艺术之乡、贵德温泉、南八仙-一里坪雅丹地貌、玛可河林场、热水吐蕃古墓、阿尼玛卿峰、年保玉则、青南藏族风情、囊谦尕尔寺、文成公主庙、隆务寺、西海郡古城、马场垣遗址、“外星人遗址”、尕海、黄河源国际狩猎场、巴隆国际狩猎场、都兰国际狩猎场、各拉丹冬、门源高原牧场、祁连养鹿场、黑河大峡谷、花儿会、赛马节、冬虫夏草等
省级	北禅寺、南禅寺、大佛寺、东关清真大寺、文 庙、虎 台、人民公园、儿童公园、南山公园（凤凰山）、露天金刚、大十字、青海省博物馆、娘娘山、药水泉、扎麻隆凤凰山、群加林场、湟源古城、湟源城隍庙、扎藏寺、老爷山、宝库湖、莲花山、察尔汗、峡群森林公园、洪水泉清真寺、西海度假村、南门峡、佑宁寺、五峰寺、白马寺、互助青稞酒、西来寺、七里寺药水泉、三川土族风情、积石峡丹霞地貌、喜饶嘉措纪念堂、夏琼寺、支扎上下古寺、隆务峡、尖扎、贵德古城（玉皇阁、大佛寺）、仙米林场、浩门农场、门源中国科学院定位观察站、托素湖、诺木洪文化、梭梭林自然保护区、芦苇船、怀头他拉岩画、倒淌河、湖东种羊场、赛宗寺、五屯上下寺、伏俟城、祁连山人工鹿场、沙陀寺、祭海台、五世达赖泉、包忽图泉、东大滩水库、布哈河、白玉寺、红军沟、玛玉藏戏文化中心、民居雕楼、结古寺、鲁沙尔镇、卡约墓群、湟源峡、明长城（西宁卫边墙）、晒经石、麦秀林场、格尔木胡杨林、月牙湖、多可河林场、格萨尔大王狮龙宫殿、坎荣峡、娘荣谷、肖荣石林、年钦夏格尔山、托索湖、麦秀林场、圣湖仙女洞、金鱼湖

表 9　精品旅游资源分类分级一览表

级别 / 类别			世界级	国家级	省级	地方级
总计			**11**	**83**	**113**	**158**
			3.0%	**22.7%**	**30.0%**	**43.3%**
自然	**地文**	**地质现象**			天峻石林、晒经台	

旅游资源	**景观**	**山岳景区**	昆仑山（玉虚峰、昆仑六月雪、玉珠峰、西天瑶池）	唐古拉山脉、各拉丹冬雪山、青南高原、夏格尔山、巴颜喀拉山、卿岗日峰、年保玉则、阿尼玛卿峰、祁连山脉、阿尔金山、日月山	布喀达板峰、莲花山、老爷山	五峰山
		丹霞		坎布拉丹霞地貌（坎布拉森林公园、李家峡水库）		千佛崖
		峡谷		龙羊峡、黑河大峡谷、积石峡（积石峡丹霞地貌）	一步天险、坎荣峡	湟源峡
		雅丹			魔鬼城	
		岛屿		沙岛		
		洞穴			圣湖仙女洞	二郎洞
		非峡谷风景河流		长江源头（沱沱河、通天河）、黄河清流段	倒淌河、卡日曲、约古宗列曲	

自然旅游资源	**地文景观**	**湖泊、水库**	察尔汗盐湖、青海湖（鸟岛、海心山）	鄂陵湖、扎陵湖、尕海、星宿海	东大滩水库、多牙湖、金鱼湖、宝库湖	卓乃湖、库赛湖、西金乌兰湖、太阳湖、乌兰乌拉湖、勒斜武担湖、明镜湖、赤布张措、错仁德加、小北湖、可鲁克湖、托素湖、南门峡、尕斯库勒湖、苏干湖、东达布逊湖、伊克柴达木湖、哈拉湖、茶卡盐湖
		瀑布			彩虹瀑布	
		泉景		昆仑神泉	上新庄矿泉水、七里寺药水泉、贵德温泉	冰岭山药水泉、大柴旦温泉
		气候		高原避暑气候		
		原始植物群落			原始枸杞群林	额木尼克梭梭林

		风景林		北山国家森林公园(卡索峡景区、扎龙沟景区、元甫达坂景区、浪士当中心景区)、孟达风景区(孟达国家自然保护区（孟达天池)、玛可河林场	祁连山森林风景区、麦秀林场、仙米林场	峡群寺森林公园、上北山森林公园、胡杨林
		风景草原草甸		金银滩草原		
		观赏花草		雪莲、 昆仑山灵芝		
自然旅游资源	**地文景观**	**野生动物栖息地**	三江源自然保护区（长江源植被、长江源动物、长江源气候)、隆宝滩黑颈鹤国家自然保护区、可可西里自然保护区(可可西里山、可可西里湖、藏羚羊、野牦牛）		囊谦猕猴自然繁殖区	
		游憩性渔猎地		黄河源国际猎场、都兰国际狩猎场		
	其他自然景观	**其他自然景观**		白唇鹿、雪豹、藏野驴、盘羊、藏原羚、天鹅、藏马鸡、野骆驼、柴达木盆地、黑颈鹤	牦牛、 斑头雁	

人文旅游资源人	**历史遗产历**	**人类文化遗址**		马场垣遗址	诺木洪文化、沈那遗址、卡约文化	
		社经活动旧地		西海郡古城	伏俟城、金巴台古城	尕海古城、夏塘古城、文都古城、切吉古城

人文旅游资源人	历**历史遗产**历	**军事御防体系**			明长城	石堡城、永安古城
		皇室官署建筑群				支扎昂索宅院
		宗教礼制建筑群	塔尔寺（塔尔寺菩提塔、塔尔寺金瓦殿、塔尔寺大经堂、医明学院、显宗学院、密宗学院、时轮学院、印经院、艺术三绝）	隆务寺（大经堂）、瞿昙寺（壁画廊、宝光殿、隆国殿）、无极龙凤宫、文成公主庙	白玉寺、吾屯下庄寺、吾屯上庄寺、张尕清真寺、孟达清真寺、街子清真寺、洪水泉清真寺、夏琼寺、佑宁寺、广惠寺、结古寺、城隍庙、北禅寺、东关清真大寺、南禅寺	夏日寺、扎西拉武寺、河拉玛寺、更那寺、邦囊寺、改加寺、采久寺、杂毛寺、查郎寺、赛巴寺、大佛寺、南朔山道观、却藏寺、古雷寺、张河寺、喀迪喀哇寺、夏宗寺、阿琼南宗寺、南宗尼姑寺、东科寺、扎藏寺、珠固寺、仙米寺、五峰寺、白马寺、上治泉清真寺、曲格寺、香扎寺、和日寺、武当山道观、羊官寺、石沟寺、药草台寺、西来寺、尕藏寺、竹节寺、龙喜寺、达那寺、赛宗寺、年毛寺、贾贡寺、东吉多卡寺、岗察寺、唐隆寺、茶卡寺、扎西曲岗寺、刚察大寺、香日德寺、土楼观、杨宗寺、安家寺、西关清真大寺、古雷寺、丹斗寺、赛巴寺、拉喔寺、让娘寺、城车清真寺、群科清真寺、珍珠寺、贡巴寺、关帝庙牌坊、古哇寺、郭麻日寺、当家寺
		皇陵与普通墓		柳湾墓地	下西河卡约墓群、都兰热水吐蕃墓葬群	

人n人文旅游资源	历史遗产	石窟和摩崖石刻	嘛呢石城	和日寺石经墙	勒巴沟岩画、野牛沟岩画	佛尔崖石刻、露天金刚、土楼山九窟十八洞、卢莽沟岩画
		传统聚落田园		同仁古城	贵德古城（玉皇阁、大佛寺）	
		历史纪念地		十世班禅故居、十四世达赖故居、祭海台	喜饶嘉措纪念堂、骆驼泉	虎台
		革命纪念地		原子城（将军楼、纪念碑、上星站、亚洲第一坑、第一车间、第二车间、第三车间）	红军长征遗迹	西宁市烈士陵园
		古塔				积善塔、乜那塔、宁寿塔
		碑		牛头碑	金佛像碑、孙中山先生纪念碑	红四路军在青海蒙难烈士纪念碑
		名桥			昆仑桥	
	现现代人文吸引物现现	产业旅游地		龙羊峡水电站、李家峡水电站		青海省青稞酒集团有限责任公司、青海循化清水辣子厂、青海民族用品厂、西宁毛皮被服厂、青海铝业有限责任公司、西宁藏宝商贸有限公司、锡铁山矿区
		特色聚落		格尔木、西宁	沱沱河沿、鲁沙尔镇、德令哈	冷湖镇、班玛
		现代城市公园				西宁市人民公园、桥头公园、南山公园、西宁儿童公园
		动植物园		祁连鹿场	湖东种羊场	大通种牛场、青海园林植物园

人人人文旅游	现现代人文吸	购物旅游地			大十字百货商店	青海百货商城、西宁华联商厦、地毯大世界、义乌商贸城
		博物馆展览馆			青海省博物馆	赛巴寺展览馆

资源	引物现	体育军体设施			黄河漂流	
		健身康体设施		中国多巴高原训练基地		青海省藏医院、西宁体育馆
		娱乐设施表演团体			西宁市秦剧团、玛玉藏戏文化中心	青海人民剧院、西宁市人民影视娱乐中心、小桥俱乐部
		节庆活动		赛马节、花儿会		佑宁寺四季法会、佑宁寺观经
		景观建筑			碉楼	
		土特产工艺美术品		冬虫夏草、唐卡、藏药	中华虫草茶、湟鱼、人参果、酥油、藏茵陈、大黄、互助青稞酒、土族刺绣、雪灵芝、牦牛骨髓壮骨粉、藏宝王、壁挂藏袍、藏族腰扎带、藏发辫、藏饰品、民间泥陶、仿古彩陶、瓷艺、地毯、藏式木器、藏八吉祥徽、毳氆、藏酸奶、藏灌肠	

人文旅游资源	抽象人文吸引物抽	民间传说	藏族史诗—格萨尔王传、昆仑神话（昆仑神泉、无极龙凤宫、道教祖庭）			
		戏曲民间文艺	玉树歌舞	藏戏、热贡艺术、祈神舞蹈（龙鼓舞）	湟中农民画	热贡藏戏

		少数民族文化		青南藏族风情、撒拉族风情、土族民俗民风、苯教、年保叶什则山神、阿尼玛卿山神、山崇拜、藏医学	三川土族风情、牦牛图腾、煨桑、血祭	土族纳顿会
		特色民俗			藏丧（天葬）	丹麻会、麻地沟刀山会
		历史寻踪		南丝绸之路、隋炀帝西巡、唐蕃古道		
	其他人文景观	其他人文景观			帐蓬	
服务旅游资源服	旅游服务景类	旅游住宿设施			西宁宾馆、西宁大厦、青海宾馆、西海渡假村	贵德温泉宾馆、乐都宾馆、青海省胜利宾馆、青海民族宾馆、西宁化隆宾馆、青海省计划干部培训中心、青海华侨大厦、龙源宾馆

服务旅游资源服	旅旅游服务景类	旅游餐饮场所				高老庄
		旅行社			青海中国旅行社、青海中国青年旅行社、青海省中国国际旅行社	青海省国际体育旅行社、青海职工旅行社、青海民族旅行社、青海高原铁道旅行社、青海交通旅行社、格尔木中国旅行社
		旅游交通设施机构		青藏公路、 青藏铁路	西宁机场	格尔木火车站、 格尔木汽车站

	其他服务景类	其他服务景类		中国科学院青海盐湖研究所、中国科学院西北高原生物研究所	青海民族学院、青海省社会科学院、青海师范大学	

表 10　精品旅游资源区域分布图

级别 / 地区		世界级	国家级	省级	地方级	总计
西宁市	西宁市区		高原避暑气候、西宁、冬虫夏草、藏戏、南丝绸之路、青藏公路、青藏铁路、中国科学院盐湖研究所、中国科学院西北高原生物研究所	沈那遗址、南禅寺、北禅寺、东关清真大寺、大十字百货商店、青海省博物馆、西宁市秦剧团、中华虫草茶、湟鱼、人参果、酥油、藏茵陈、大黄、雪灵芝、牦牛骨髓壮骨粉、藏宝王、地毯、西宁宾馆、西宁大厦、青海宾馆、青海中国旅行社、青海中国青年旅行社、青海省中国国际旅行社、西宁机场、青海民族学院、青海省社会科学院、青海师范大学、孙中山先生纪念碑	土楼观、土楼山九窟十八洞、大佛寺、露天金刚、虎台、西宁烈士陵园、宁寿塔、青海民族用品厂、西宁毛皮被服厂、西宁藏宝商贸有限公司、西宁市人民公园、南山公园、西宁儿童公园、西宁园林植物园、青海百货商城、西宁华联商厦、地毯大世界、义乌商贸城、青海省藏医院、西宁体育馆青海人民剧院、西宁市人民影视娱乐中心、小桥俱乐部、青海省胜利宾馆、青海民族宾馆、西宁化隆宾馆、青海省计划干部培训中心、龙源宾馆、高老庄、青海省国际体育旅行社、青海省职工旅行社、青海民族旅行社、青海高原铁道旅行社、青海交通旅行社、红四路军在青海蒙难烈士纪念碑	74
	大通			广惠寺明长城、老爷山、上治泉清真寺、瓷艺	青海铝业有限责任公司、桥头公园、大通种牛场	7
西宁市	湟中	塔尔寺（塔尔寺菩提塔、大金瓦殿、小金瓦殿、大经堂、“三绝”艺术、印经院、时轮学院、法舞学院、医明学院、密宗学院、四季法会）	中国多巴高原训练基地	上新庄矿泉水、卡约文化（卡约墓群）、鲁沙尔镇、湟中农民画	南朔山道观、积善塔	8

	湟源		日月山		湟源峡、石堡城、扎藏寺、东科寺、佛尔崖石刻、	6
海东	**互助**	北山国家森林公园（卡索峡、扎龙沟、元埔达坂、浪士当）	土族民风民俗	佑宁寺(佑宁寺四季法会、佑宁寺观经会)、互助青稞酒、土族刺秀	五峰山（五峰寺）、南门峡水库、却藏寺、青海青稞酒集团有限公司、土族纳顿会、丹麻会	12
	乐都		瞿昙寺（壁画廊、宝光殿、金佛像碑、隆国殿)、柳湾墓地		药草台寺、石沟寺、羊官寺、西来寺、武当山道观、乐都宾馆、杨宗寺、关帝庙牌坊、上北山森林公园	11
	民和		马场垣遗址	七里寺药水泉	喀迪喀哇寺、麻地沟刀山会	4
	化隆			夏琼寺	支扎昂索宅院、城车清真寺、群科清真寺、西关清真大寺、丹斗寺	6
	平安		十四世达赖故居	西海度假村	白马寺、冰岭山药水泉、峡群寺森林公园、夏宗寺、洪水泉清真寺、安家寺	8

海东	**循化**		积石峡（积石峡丹霞地貌)、孟达国家森林公园（孟达天池)、十世班禅故居、撒拉族风情	彩虹瀑布、张尕清真寺、街子清真寺、孟达清真寺、喜饶嘉措纪念堂、骆驼泉、黄河漂流	文都古城、张沙寺、古雷寺、青海循化清水辣子厂	14
黄南	**同仁**		隆务寺（大经堂)、同仁古城、热贡艺术	吾屯上寺、吾屯下寺	热贡藏戏、郭麻日寺	7
	尖扎		坎布拉丹霞地貌（坎布拉国家森林公园、李家峡水库、李家峡水电站）		南宗尼姑寺、阿琼南宗寺、古哇寺、拉喔寺	5
	泽库		和日寺石经墙	麦秀林场	和日寺	3
	河南			圣湖仙女洞	香扎寺、曲格寺	3

海北	海晏		夏格尔山、沙岛、尕海、金银滩草原、西海郡古城、原子城（将军楼、纪念碑、上星站、亚洲第一坑、第一车间、第二车间、第三车间）、隋炀帝西巡线	东大滩水库	尕海古城、	8
	门源			金巴台古城	永安古城、仙米寺、珠固寺	4

北	连		祁连山、黑河大峡谷、祁连鹿场（白唇鹿）	祁连山森林公园、		
	察			祭海台、斑头雁	刚察大寺、	
南	和	青海湖（鸟岛、海心山、天鹅）		倒倘河、牦牛、伏俟城、湖东种羊场	小北湖、当家寺	
	德		龙羊峡、龙羊峡水电站、黄河清流段、花儿会	贵德温泉、贵德古城（玉皇阁、城隍庙、大佛寺）	乜那塔、贵德温泉宾馆、珍珠寺、贡巴寺	0
	海				切吉古城、夏塘古城、赛宗寺	
树	树	隆宝滩黑颈鹤国家自然保护区、嘛呢石城、赛马节、玉树歌舞	巴颜喀拉山、雪莲、文成公主庙、青南藏族风情、唐蕃古道	晒经台、结古寺、勒巴沟岩画、玛玉藏戏文化中心、碉楼、帐篷	龙喜寺、唐隆寺、赛巴寺（赛巴寺博物馆）、让娘寺	9
	多				竹节寺、尕藏寺	
	谦			囊谦猕猴自然繁殖区	达那寺、杂毛寺、采久寺、改加寺	

	多				更那寺、扎西拉武寺	
	麻莱			约古宗列曲	河拉马寺、夏日寺	
	多			布喀达板峰、莲花山、	明镜湖、错仁德加、勒斜武担湖、太阳湖、西金乌兰湖、库塞湖、卓乃湖、岗查寺、邦囊寺	1
洛	多	三江源自然保护区（三江源自然保护区纪念碑、长江源动物、长江源植物、长江源气候）、藏族史诗格萨尔王传	鄂陵湖、扎陵湖、牛头碑、星宿海、黄河源国际狩猎场、藏马鸡雪豹	卡日曲		0
	沁		玛卿岗日峰、阿尼玛卿山（阿尼玛卿山神）			
	治		年保玉则（年保玉则山神）		白玉寺	
	德				东吉多卡寺	
	日				年毛寺、查郎寺	
	玛			玛可河林场、红军长征遗迹、班玛	贾贡寺	
西	令哈		柴达木盆地、野骆驼	德令哈	可鲁可湖、托素湖、哈拉湖、卤虫	
	兰				茶卡寺	
	峻				二郎洞、卢莽沟岩画	
	柴旦				伊克柴达木湖、大柴旦温泉	

	湖		阿尔金山	冷湖镇	苏干湖	
	崖			魔鬼城	尕斯库勒湖	
尔木	尔市	昆仑山（昆仑六月雪、玉虚峰、玉珠峰、西天瑶池）、察尔汗盐湖、青海湖（鸟岛、海心山）、可可西里自然保护区（可可西里山、可可西里湖、藏羚羊、野牦牛、藏野驴、盘羊）、	唐古拉山脉、各拉丹东雪山、长江源头（沱沱河、通天河）、昆仑山灵芝、格尔木市、昆仑神话（昆仑神泉、无极龙凤宫、道教祖庭）	天峻石林、一步天险、原始枸杞林、野牛沟岩画、昆仑桥、沱沱河	千佛崖、赤布张措、乌兰湖、东达布逊湖、额木尼克梭梭林、胡杨林、锡铁山矿区、格尔木中国旅行社、格尔木火车站、格尔木汽车站	6
	兰		都兰国际狩猎场、	诺木洪文化、都兰热水吐蕃墓葬群	香德日寺、扎西曲岗寺	

四、青海旅游资源总体特征与优势

青海旅游资源的总体特征与优势可概括如下：

（一）青海十五大景观系列

1. 高原江河源头系列

• 长江源头　• 黄河源头　• 澜沧江源头　• 大渡河源头

2. 高原名山名湖系列

• 昆仑山　• 祁连山　• 唐古拉山　• 巴颜喀拉山

• 青海湖　• 孟达天池　• 扎陵湖　• 西天瑶池

• 鄂陵湖　• 察尔汗盐湖　• 茶卡盐湖　• 仙女湖

3. 高原藏传佛教系列

• 塔尔寺　• 瞿昙寺　• 十四世达赖故居　• 十世班禅故居

4. 华夏昆仑文化系列

• 扎麻隆凤凰山　• 天峻二郎洞　• 昆仑山　• 玉虚峰

• 玉珠峰　• 瑶池　• 无极龙凤宫　• 昆仑山口

5. 屋脊草原风光系列

• 金银滩草原　• 可可西里　• 天峻草原　• 河曲草原

• 泽库草原　• 果洛草原　• 玉树草原　• 南山草原

6. 高原民族风情系列

• 青南藏族风情　• 青东回族风情　• 土族民族风情　• 撒拉族风情

7. 高原文化胜迹系列

• 柳湾古墓　• 热水吐蕃古墓　• 卡约古墓　• 诺木洪文化

• 丝绸南路　• 唐蕃古道　• 马可波罗线　• 隋炀帝西巡线

8. 高原土特名产系列

• 冬虫夏草　• 雪莲　• 互助青稞酒　• 土族刺绣

• 安冲藏刀　　• 贝母　　• 牦牛绒　　• 雪灵芝

9. 高原珍禽异兽系列

• 黑颈鹤　　• 藏羚羊　　• 藏马鸡　　• 天鹅

• 野牦牛　　• 斑头雁　　• 雪豹　　• 盘羊

• 藏野驴　　• 野骆驼　　• 白唇鹿　　• 黄羊

10. 高原特种气候系列

• 理想的避暑气候　　• 六月飞雪　　• 日照充足　　• 极限体验气候

11. 屋脊雪域冰川系列

• 各拉丹冬雪山　　• 大雪山　　• 西大滩冰川　　• 阿尼玛卿雪山

• 年保玉则　　• 玉珠峰　　• 玉虚峰

12. 高原现代工程系列

• 青藏公路　　• 青藏铁路　　• 李家峡　　• 龙羊峡

13. 高原特种景观系列

• 万丈盐桥　　• 南八仙雅丹　　• 坎布拉丹霞地貌　　• 黄河、黑河峡谷

14. 高原地热温泉系列

• 贵德温泉　　• 大柴旦温泉　　• 华台温泉　　• 玉树温泉

• 西宁地热

15. 高原森林景观系列

• 坎布拉国家森林公园　　• 北山国家森林公园　　• 孟达景区

• 祁连山森林风景区　　• 尕尔寺　　• 玛可河森林公园

（二）青海旅游资源的总体特征

1．旅游资源的垄断性

青海地处我国西部的核心区，青藏高原的北部。拥有许多旅游资源“中国之最”乃至“世界之最”，具有大量的垄断性旅游资源。由于青海特殊的地理环境结构和战略区位，使它成为不少大江、大河的发源地，素有“中华水塔”之美誉；“三江源”将成为举世闻名的旅游品牌；青海湖是全国第一大内陆湖，鸟岛居全国八大鸟类保护区之首，是观鸟旅游的绝佳胜地；隆宝滩自然保护区是世界黑颈鹤分布最多的地方；动物王国可可西里是藏羚羊等珍稀高原动物的乐土；塔尔寺作为中国六大喇嘛寺之一和“宗喀吧”的诞生地，成为黄教信徒心往神驰的圣地，其艺术三绝“堆绣”、“壁画”、“酥油花”名闻天下；乐都县柳湾古墓群是我国发掘规模最大、保存最完整的原始社会墓地之一；玉树结古新赛是世界第一大嘛呢石城；被誉为“聚宝盆”的中国四大盆地之一的柴达木盆地拥有世界第二、亚洲第一大盐湖——察尔汗盐湖，湖上有世界第一盐桥——万丈盐桥；青海拥有全国 40%和世界 1/3 的牦牛，故被誉为牦牛之乡。以上这些旅游资源不仅为青海所独有，而且有着较高的品位，是青海旅游大发展的重要依托。

2．旅游资源的多样性

青海独特的高原地理位置以及多民族人民在这块土地上的长期生活、劳作，为青海留下了大量丰富多彩的自然和人文旅游资源。这里有大湖泊、大山脉、大草原、大雪山、大峡谷、大盐湖、大动物乐园，也有青海“花儿会”、 玉树歌舞、赛马节、那达慕大会等民族节庆活动。

从自然旅游资源来看，这里有阳光明媚、干爽宜人、适宜盛夏避暑的高原气候；有六月飞雪、辽阔的草原、浩瀚的戈壁、清澈的黄河、如镜的湖泊；有斑头雁、黑颈鹤、天鹅等珍贵的飞禽及藏羚羊、野牦牛、白唇鹿、藏野驴等珍禽异兽。此外青海还有丰富的高品质天然矿泉水以及众多具有保健功能的温泉度假胜地。

从人文旅游资源来看，这里有汇聚了藏传佛教、伊斯兰教和道教的古老宗教文化；有柳湾古墓群、热水吐蕃古墓群、诺木洪文化遗址以及唐蕃古道、丝绸南路等丰富的文物古迹；有藏族、土族、撒拉族、蒙古族、回族等极具吸引力的民族历史、艺术、工艺、风俗及节庆活动。此外青海还拥有大型水利工程——龙羊峡、李家峡、中国第一个核武器研制基地——“原子城”、盐湖万丈盐桥等现代人文景观。

3．生态旅游资源的代表性

青海拥有的高品位的生态旅游资源，生态旅游项目是青海旅游业发展的大卖点。青海湖鸟岛作为国家风景名胜区和自然保护区是我国最佳的观鸟基地。岛上的斑头雁、棕头鸥等珍稀鸟类每年都吸引了大量的国内外游客前来观鸟。作为中国母亲河黄河、长江以及澜沧江的发源地的青海又被称为“三江源”。随着生态环境保护意识日益深入人心，越来越多的人开始关心三江源的生态问题。因此，三江源国家级自然保护区必将成为生态旅游的新卖点。位于青藏高原昆仑山脉与唐古拉山脉之间的可可西里是名闻遐迩的无人区，这块充满着神秘感的无人区也因此成为野生动物的乐园。生活在这块土地上的藏羚羊、野牦牛等珍稀野生动物吸引了不少国内外专家、学者来此探险、考察。此外位于玉树结古，被世界鸟类专家誉为“黑颈鹤之乡”的隆宝滩黑颈鹤自然保护区是国家级自然保护区；位于尕斯库勒湖盆地的阿拉尔野生动物保护区栖息着大量的珍稀候鸟；昆仑山、祁连山以及囊谦、班玛等地也都繁育、栖息着大量的野生动物，是进行生态旅游的绝佳场所。

4．宗教旅游资源的神秘性

青海是古代中原通往西域、吐蕃的要道。因此其文化受到中原文化、印度文化以及阿拉伯文化的影响。加之青海的民族众多，因而青海的宗教派系较多，宗教的色彩也异常浓厚。青海的主要教派有藏传佛教、伊斯兰教和道教，也有少数人信仰基督教。位于湟中的塔尔寺是“宗喀巴”的诞生地，是广大黄教信徒朝觐的圣地。昆仑山被视为万山之祖、道教祖庭。在广大道教信徒中有着广泛的影响，每年都有不少海内外道教信徒到昆仑山的玉珠峰、玉虚峰、瑶池等地来朝觐。此外，青海拥有西北地区四大清真寺院之一的西宁东关清真大寺，它和循化街子清真大寺、平安洪水泉清真大寺一起在广大穆斯林中享有崇高的声誉。

5．民俗风情旅游的独特性

青海是一个多民族混居的省份，除汉族外，还有藏、回、土、撒拉、蒙古等少数民族。其中土族、撒拉族是青海所特有的少数民族。各民族在长期的生产、生活中形成了独特的风俗习惯和风土人情。青海“花儿”、玉树歌舞、土族“安昭舞”、那达慕、赛马会、藏戏等等对广大游客都有着强烈的吸引力。

总之，青海是一个旅游资源类型多，品质高雅、特色突出、结构有序，却尚未被人认识、开发力度小、潜在优势深厚的旅游富省，并表现出神秘、神奇、神圣的“三神”特色。青海省的旅游资源总量之大、类型之多、品质之良、功能之全、组合之优，在全国也居于前列。同时，这一切也为把青海省建成高原旅游特色省奠定了坚实的基础。